

## Lunes

6

**Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
**Jamoncito de Pollo al Homo** Pollo Jamoncio, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo  
**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pesejil  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

20

**Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco  
**Tortilla de Patatas con Cebolla** Tortilla Patatas/Cebolla 700g A.o.  
**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

27

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pesejil  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

4

**Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Jamoncito de Pollo al Homo** Pollo Jamoncio, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo  
**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pesejil, Sal Fina Yodada  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

## Martes

7

**Potaje de Lentejas con Calabaza** Patata Dado Eco, Lenteja Pardiña, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

**Crema Hortelana** Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas, Calabacín Dado Eco  
**Arroz con Pavo y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

28

**Potaje de Garbanzos con Calabacín** Patata Dado Eco, Garbanzo Pedroñilano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

5

**Alubias Blancas con Arroz** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Arroz Vaporizado  
**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacín  
**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Pasta + Carne + Fruta

## Miércoles

8

**Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Cazuela de Fideos con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Potón  
**Pan Blanco** Pan  
**Yogur Natural** Yogurt Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

22

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro** Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dulce, Vinagre  
**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Pedroñilano, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

29

**Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Lentejas Guisadas con Pollo** Patata Dado Eco, Lenteja Pardiña, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo  
**Pan Blanco** Pan  
**Yogur Natural** Yogurt Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

6

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro** Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dulce, Vinagre  
**Cazuela de Fideos con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Potón  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

## Jueves

9

**Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Espaguetis Boloñesa** Espagueti, Tomate Triturado, Pollo Picada, Tomate Frito Eco  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

23

**Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Merluza al Homo en Salsa Verde** Merluza Filete Sfp, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco  
**Ensalada Campestre** Ensalada Campestre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

30

**Crema de Pescado (Emblanco)** Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Bacalao Tequitos  
**Espirales con Tomate y Queso** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

7

**Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Abadejo a Las Finas Hierbas** Abadejo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pesejil, Orégano  
**Ensalada Mézclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Pan Blanco** Pan  
**Fruta Temporada**

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

## Viernes

10

**Coditos con Tomate y Queso** Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado  
**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacín  
**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral** Pan Integral  
**Fruta Temporada**

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

17

**Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Jureles al Homo Encbollados** Jurel Lomo Sfp, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco  
**Ensalada Mezclum** Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral** Pan Integral  
**Fruta Temporada**

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24

**Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
**Hamburguesa de Ternera con Cebolla** Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pesejil, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral** Pan Integral  
**Fruta Temporada**

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

1

**Arroz al Homo con Guisantes y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Salmon al Homo en Salsa** Salmon Cola C/Ip 80/90, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Pan Integral** Pan Integral  
**Fruta Temporada**

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8

**Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
**Tallarines Boloñesa** Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Picada  
**Pan Integral** Pan Integral  
**Fruta Temporada**

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta